

FORM 47

Verona

Il **FORM** è un **percorso di sviluppo personale** che prevede 12 tappe con cadenza mensile suddivise in tre ambiti di conoscenza e comprensione: **il sé, il gruppo e la professione.**

Nel corso delle oltre 65 edizioni svolte, lo Studio Cesaro&Associati ha aiutato più di **700** persone a trovare e valorizzare capacità e caratteristiche utili ad esercitare la propria professione.

Questi incontri sono costellati da un puntuale lavoro di studio, ricerca e collegamento tra la vita reale personale e professionale.

Il nostro stile è rispettoso della libertà individuale ed è rigoroso nel **non giudizio di pensiero** e di espressione di ciascuno: per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio **l'autonomia progettuale** e la non dipendenza da alcun filone teoretico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.

OBIETTIVI

1. Contribuire alla **crescita** delle persone e del proprio gruppo di lavoro
2. Costruire un sapere scientifico in tema di **gestione del cambiamento**
3. Comprendere i meccanismi biologici e culturali dell'apprendimento umano
4. Addestrare e sviluppare abilità che riguardano:
 - l'organizzazione del sé personale e professionale
 - l'ascolto e la comunicazione
 - la sperimentazione e la creatività
 - la gestione di un gruppo di lavoro
 - lo studio e la ricerca
 - il miglioramento della qualità della vita

METODO DI LAVORO

La nostra scelta didattica è quella di favorire relazioni incrociate tra i componenti del gruppo di lavoro, attraverso le quali si metteranno in comune **esperienze, problemi e buone pratiche**, allo scopo di approfondire argomenti tecnici, situazioni personali e professionali.

Il gruppo, volutamente eterogeneo, permetterà un confronto ricco e stimolante secondo le **regole della libertà e del non giudizio.** L'approccio sarà **multidisciplinare.**

Gli incontri saranno integrati dalla disponibilità di tutor e docenti a continuare gli approfondimenti anche al di fuori dell'aula. A questo scopo, ad ogni incontro verrà fornito del materiale per favorire un maggior scambio.

Nel percorso è compresa un'attività di mentoring che prevede **appuntamenti individuali** volti a riflettere sul sé e ad offrire spunti per migliorare relazioni e competenze.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto ad **imprenditori, responsabili di funzione** e a tutti coloro che desiderano essere più abili, più concreti e più informati nell'**accompagnare persone e gruppi nella loro crescita** e in definitiva in un cambiamento complesso. E nell'attraversare loro stessi il **cambiamento**.

MODALITÀ IBRIDA

- La formazione sarà ibrida:
- sincrona e **in presenza** durante gli incontri si andranno ad approfondire le tematiche del programma
- asincrona e a distanza attraverso la **piattaforma** dello Studio Cesaro in cui sarà possibile documentarsi e approfondire le tematiche d'interesse prima e/o dopo gli incontri in presenza. All'interno della piattaforma saranno caricati slide, testi, filmati con l'obiettivo di continuare la propria formazione personale oltre agli incontri in presenza.

MODULI

1. La comprensione dell'**individuo**, del suo comportamento nel gruppo e dei ruoli relativi
2. La gestione del cambiamento e dell'ansia
3. Convegno di fine anno
4. Emozioni, intelligenze e riconoscimento dei talenti
5. Tempo e gestione del sé personale, affettivo e produttivo: **gestione del tempo** nostro e degli altri
6. La formazione come viaggio: la pianificazione del proprio progetto di **crescita** personale e professionale
7. La motivazione personale, professionale e aziendale
8. Teatro: comunicazione, ascolto e rappresentazione del sé
9. Il gruppo, la **gestione del gruppo**, la leadership e la motivazione
10. Eventi vissuti e depositati. Perché conservare la memoria: scrivere per ricordare
11. **Creatività**: una necessità per l'organizzazione
12. Momento di sintesi e conclusione

DETTAGLI E COSTI

- Partenza: **AUTUNNO 2024**
- Durata: un anno
- Un incontro mensile dalle ore 10.00 alle ore 17.00

SEDE PRINCIPALE DEL FORM:

Baita Stella Alpina -
Via San Rocco 19/C **Verona**

ALTRE SEDI:

Abbazia di Novacella (BZ), incontro "Eventi vissuti e depositati"

Teatro Fonderia Aperta (VR), incontro "teatro"



Segreteria per le iscrizioni:

formazione@cesaroeassociati.it / Tel. 045 6801972